

FAQ - Pessaires ROBEMED

Quelle taille de pessaire choisir ?

Les dimensions des pessaires sont généralement basées sur la mesure de la largeur de la paroi vaginale. Pour déterminer cette dimension, il faudra consulter un gynécologue, un médecin ou une sage-femme.

Chacun de nos modèles possède un panel de tailles différentes.

Combien de temps garder un pessaire ?

Contrairement à un pessaire en latex qui doit se remplacer tous les 6 mois à 1 an, un pessaire fabriqué à partir de silicone médical est plus durable et peut se changer tous les 2 à 3 ans. À noter qu'il est important de le remplacer si son aspect a changé

Comment mettre en place un pessaire ?

L'ajustement nécessite généralement un essai de différentes tailles pour déterminer la taille de pessaire appropriée. Le kit d'essayage des pessaires est une aide précieuse pour sélectionner le pessaire adéquat. Un lubrifiant vaginal peut être nécessaire pour le confort de la patiente avant l'insertion du pessaire. Il est conseillé d'utiliser un lubrifiant à base d'eau pour ne pas détériorer la qualité du silicone.

Le médecin doit déterminer si la patiente a besoin d'une œstrogénothérapie avant de lui prescrire un pessaire.

Quelles sont les étapes de mise en place d'un pessaire ?

- 1 - Comprimer le pessaire et l'insérer doucement dans le vagin. Une fois que le pessaire a passé l'introitus (entrée du vagin), relâcher le pessaire comprimé pour qu'il reprenne sa forme normale.
- 2 - Déplacer doucement le pessaire vers le col de l'utérus pour soutenir le cystocèle (descente de vessie) ou la rectocèle (hernie du rectum) et l'utérus. Lorsqu'il est dans la bonne position, le médecin doit pouvoir insérer un doigt entre le bord extérieur du pessaire et la paroi vaginale. Cet espacement assurera le confort de la patiente et réduira le risque de nécrose de pression.
- 3 - Une fois en place, le pessaire ne doit pas se déloger en position debout, assise, accroupie ou en appui. Il ne doit pas être inconfortable pour la patiente pendant l'une de ces activités de routine.
- 4 - Si la patiente doit s'occuper du pessaire, veiller à lui donner des instructions sur son nettoyage, son insertion et son retrait.
- 5 - La patiente doit signaler immédiatement toute gêne ou difficulté à uriner ou déféquer.

Comment retirer un pessaire ?

Pour retirer le pessaire, déplacer soigneusement le pessaire vers l'avant en direction de la sortie du vagin. Lorsque le pessaire est à portée de main, comprimer le pessaire et le retirer délicatement

Comment entretenir un pessaire ?

Après la première pose, le médecin prévoit généralement un contrôle entre le 1er et le 3ème mois. Après cela, si la manipulation est faite par l'utilisatrice, le pessaire peut être nettoyé avec un savon doux adapté aux parties intimes et de l'eau chaude. Pour les pessaires à usage de test, un processus de nettoyage de désinfection et de stérilisation est indispensable entre deux utilisations. La durée d'utilisation du pessaire est limitée. Examiner le pessaire pour détecter tout signe de détérioration.

À noter qu'il est normal d'avoir des pertes vaginales plus importantes lors du port d'un pessaire.

À quelle fréquence porter le pessaire ?

Il peut être porté de façon quotidienne ou de manière épisodique (lors d'activité physique par exemple).