



Transit Nature® - Mix Fibres - Facilite le transit - Sachet de 150 g - Fleurance Nature

Poudre riche en fibres. Apporte 68% de l'apport nutritionnel recommandé

Cette poudre, composée de psyllium et de lin, contribue au bon fonctionnement du transit intestinal.

Elle est également composée de chicorée, qui stimule les mouvements gastro-intestinaux.

Deux cuillères à soupe de Transit Nature® - Mix Fibres apportent 10,3g de fibres, soit 68% des recommandations journalières.

- Riche en fibre
- Apporte 68% des fibres selon les recommandations journalières
- Contribue au bon fonctionnement du transit intestinal
- Association de 3 plantes bio : psyllium, lin et chicorée
- S'utilise ponctuellement
- Ingrédients d'origine naturelle
- Label Bio Organic

Conseil alimentaire :

- Bien agiter le sachet avant la prise
- Prendre 2 cuillères à soupe par jour (soit environ 15 g/jour) mélangées à de la nourriture (yaourt, purée de fruits...)
- Important : il est essentiel de boire beaucoup d'eau pendant la prise du produit.
- À utiliser ponctuellement, en fonction des besoins.

Composition :

Tégument de psyllium blond (*Plantago ovata*) 38,5%, graines de lin (*Linum usitatissimum*) 38,5%, racine de chicorée (*Cichorium intybus*) 23%.

Précautions d'utilisation :

Tenir hors de portée des enfants.
Respecter les doses conseillées.
Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans.
Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein (contient du lin).
Déconseillé en cas de prise concomitante de médicaments.

Bien refermer le sachet après ouverture.
À conserver à l'abri de l'humidité, de la lumière et de la chaleur.