

## FICHE TECHNIQUE

### Toupie thérapeutique TK 40 - Proprioception et coordination - Capacité maximum de 120 kg

Pour des exercices d'équilibre et de coordination variés - Adapté à la rééducation

La toupie thérapeutique offre un entraînement complet de la proprioception, de la coordination et de la forme physique. Sa conception présente une surface antidérapante à picots et deux poignées pour une prise en main sécurisée.

Cet outil stimule ma musculature, améliorant la stabilité corporelle et la coordination. La toupie est idéale pour les exercices d'équilibre et de stabilisation. Elle convient à des exercices variés, debout ou assis, offrant une solution polyvalente dans le cadre de renforcement ou dans le cadre de thérapie et de rééducation. Les poignées permettent, outre une prise en main aisée et ferme, d'entraîner le haut du corps ainsi que les muscles des épaules et des bras.

Les picots présents à la surface de la toupie assurent l'adhérence au produit et participent à la stimulation de la circulation sanguine.

#### Caractéristiques :

- Pour thérapie, physiothérapie, rééducation, renforcement et yoga
- Entraîne la proprioception, l'équilibre, la stabilité corporelle et la coordination
- Structure à picots sur la surface assurant l'adhérence au produit
- Polyvalence : exercices variés
- 2 poignées latérales
- Usage professionnel et domestique

**Matériau :** Plastique

**Diamètre :** 40 cm

**Hauteur :** 8 cm

**Capacité de charge maximale :** 120 kg

**Couleur :** noir

