

## FICHE TECHNIQUE

### Spore Probiotic 210mg 4 milliards d'Ufc - 60 capsules

Ce complément alimentaire est riche en souches probiotiques puissantes : Bacillus subtilis

Avec l'âge, le microbiome intestinal se modifie et peut accroître la probabilité de certaines

Les probiotiques sont des micro-organismes vivants présents dans le microbiote. Un micro

#### Pourquoi préférer les probiotiques à base de spore ?

- Ils peuvent survivre aux conditions difficiles de l'estomac
- Ils atteignent en plus grand nombre le gros intestin
- Ils arrivent intacts dans l'intestin
- Une fois à l'intérieur de l'intestin, les probiotiques germent en 8 minutes et deviennent vivants
- Ils n'ont pas besoin d'être stocké en réfrigération.

Selon certaines études, la complémentation en probiotiques pourrait contribuer, en cas de maladie inflammatoire de l'intestin, à améliorer les symptômes et pourrait également participer à l'amélioration des réponses inflammatoires dans l'intestin.

**NB :** Ce complément alimentaire propose l'administration orale d'une molécule présente dans les aliments fermentés. Les effets bénéfiques que pourrait avoir ainsi cette molécule.

Ce complément n'est pas un médicament et ne peut se substituer à une alimentation équilibrée.

#### **Composition pour 1 capsule de Spore Probiotic 210 mg - 4 milliards d'UFC :**

- 10mg Bacillus subtilis HU58@ 2 milliards CFU
- 100mg Bacillus coagulans SC208 1 milliard CFU
- 100mg Bacillus clausii SC109 1 milliard d'UFC
- Farine de riz
- Cellulose microcristalline (fibre végétale)

Sans OGM, Végétaliens, Végétariens, Sans Gluten

#### **Utilisation recommandée :**

Au cours de la première semaine : 1 capsule tous les deux jours.

Au cours de la deuxième semaine : 1 capsule par jour.

Au cours de la troisième semaine et plus : 2 capsules par jour.

Les gélules peuvent également être ouvertes et ajoutées à la nourriture.

Les allégations nutritionnelles des probiotiques reposent sur une insuffisance d'études scientifiques.

**NB :** Ce complément alimentaire propose l'administration orale d'une molécule présente dans les aliments fermentés. Les effets bénéfiques que pourrait avoir ainsi cette molécule.

Ce complément n'est pas un médicament et ne peut se substituer à une alimentation équilibrée.

Etudes :

A/ [Définir l'habitat naturel des sporulés de Bacillus.](#)



B/ [Bacillus en tant que probiotiques potentiels : statut, préoccupations et perspectives d'avenir.](#)

C/ [La supplémentation orale en probiotiques à base de spores était associée à une incidence réduite d'endotoxines alimentaires post-prandiales, de triglycérides et de biomarqueurs de risque de maladie.](#)

D/ [L'axe intestin-cerveau : le chaînon manquant dans la dépression](#)

E/ [Probiotiques et syndrome du côlon irritable](#)

F/ [Le probiotique Bacillus coagulans GBI-30, 6086 réduit les dommages musculaires induits par l'exercice et augmente la récupération](#)

#### **Avertissements**

Pour adultes seulement. Consultez toujours votre médecin si vous êtes enceinte ou allaitante, si vous prenez des médicaments ou si vous avez un problème de santé. Tenir hors de portée des enfants.