

FICHE TECHNIQUE

Set de 2 balles Franklin® vertes - Auto-massage et détente musculaire

Balles texturées pour la détente musculaire, l'auto-massage et la stimulation sensori-motrices

Le set de 2 balles Franklin® offre un soulagement ciblé à son utilisateur. Idéales pour la mâchoire, le cou, les coudes, les hanches et plus encore, ces balles texturées favorisent la stimulation des articulations, des muscles, de la peau et du tissu sous-jacent. Également, elles permettent la détente des muscles et du fascia.

Polyvalentes, ces balles sont idéales pour les exercices de Pilates, de yoga, du plancher pelvien ou encore du dos. Elles peuvent aussi être utilisées pour l'auto-massage et la relaxation. De même, se tenir debout sur les balles améliore les compétences sensori-motrices et la coordination. Les cratères présents sur les balles créent un effet ventouse, qui empêche l'utilisateur de glisser.

Ces balles sont issues de la méthode Franklin®, ayant pour objectif de favoriser la prise de conscience par la sensation et le toucher, développées par un ensemble d'exercices de massages.

La valve à aiguilles présente sur les balles permet de regonfler le produit et d'ajuster la pression.

Un QR Code est fourni avec le produit afin d'accéder à une variété d'exercices pour optimiser l'utilisation des balles.

Caractéristiques :

- Favorise la détente des muscles et du fascia
- Activation de la peau et du tissu sous-jacent
- Entraîne la perception et procure une sensation de massage
- Inspirées de la méthode Franklin®
- Valve à aiguilles : permet une régulation précise de la pression
- Polyvalence
- Adhérence : effet ventouse

Dimensions : diamètre d'environ 10 cm

Poids : 0,15 g

Couleur : Vert transparent

Set de 2 balles

Composition :



- Sans latex
- Sans phtalate
- Sans bisphéno A
- Sans plomb

Entretien :

- Nettoyer avec un liquide vaisselle doux
- Possibilité de regonfler le produit avec une pompe à aiguilles (non incluse)

Certifié conformes aux normes européennes (Marquage CE).