

## FICHE TECHNIQUE

### Rouleau de massage en bois de maderothérapie - Dos et corps

Outil de massage en bois pour la pratique de la maderothérapie. Permet de se masser soi-même. Pour le dos et le corps.

Ce rouleau de massage en bois de hêtre massif naturel et nylon est conçu pour s'adapter au corps et proposer des massages ou auto-massages relaxants. Sa forme et sa flexibilité en font un outil adapté pour les massages lombaires et cervicaux en profondeur.

La maderothérapie, également appelée "thérapie du bois", est une technique ancestrale de massage issue de la médecine traditionnelle orientale.

#### Les bienfaits en maderothérapie :

- Auto-massage pour cibler et soulager les tensions lombaires et cervicales.
- Détend les muscles, draine la lymphe, améliore la circulation sanguine grâce à ses perles de massage en bois.
- Anti-cellulite et circulation sanguine: Il aide à réduire la cellulite et à stimuler la circulation sanguine, favorisant le bien-être de vos patients.

#### Caractéristiques techniques :

- Bois de hêtre massif naturel.
- Longueur totale: 109 cm.
- Longueur des têtes de massage: 60 cm.
- Poignées ergonomiques: Deux poignées ergonomiques de 8 cm pour une prise en main confortable.
- Perles de massage: 12 rangées de 3 perles de massage en bois.
- Matériaux: Fabriqué en bois et nylon.

Ce rouleau est utilisé en maderothérapie, une technique ancestrale de massage issue de la médecine traditionnelle orientale.

