

FICHE TECHNIQUE

Rouleau de massage à picots - 15 cm de longueur - Sundo

Rouleau de massage à picots - Auto-massage et réduction des tensions musculaires

Le rouleau de massage à picots offre une solution portable et efficace pour un massage actif ou relaxant. Il est idéal pour un auto-massage ciblé des mains, du corps ou encore des pieds. Le rouleau soulage efficacement les muscles en contribuant à leur décontraction ayant pour effet une récupération optimale.

Les picots présents en surface du rouleau favorisent la circulation sanguine, permettant ainsi une meilleure oxygénation des tissus et une meilleure élimination des toxines.

D'une longueur de 15 cm, il peut se glisser aisément dans un sac et être utilisé à n'importe quel endroit et à n'importe quel moment selon les besoins de son utilisateur. Le rouleau doit être utilisé au sol et peut être également employé lors de séances de réflexologie.

Utilisation :

- Placer le rouleau sur la zone à masser et le faire rouler avec des mouvements de va-et-vient pour un effet décontractant et relaxant.

- Idéalement, employer le rouleau environ 5 minutes par groupes musculaires

Caractéristiques :

- Auto-massage polyvalent : convient pour un massage doux, de relaxation ou en profondeur des muscles grâce au poids de corps

- Stimulation de la circulation sanguine

- Soulagement des tensions musculaires

- Facilité d'utilisation

- Usage multizone : parfait pour les cuisses, les pieds, les mains, le dos...

- Léger, compact et facilement transportable

Matériau : PVC

Couleur : Bleu

Dimensions :

- Diamètre : 6 cm

