

### Poignée souple de rééducation des doigts, de la main et de l'avant-bras - Sundo

Poignée souple de rééducation des doigts, de la main et de l'avant-bras - Rééducation et renforcement - 3 niveaux de résistance Faible/Modéré/Fort

La poignée souple de rééducation et de renforcement offre un entraînement ciblé pour les doigts, la main et l'avant-bras. Elle permet une amélioration de la fonctionnalité des mains et des doigts. Pratique et efficace, cette pâte de préhension peut être utilisée partout, quotidiennement et par tous. Ergonomique, sa forme, adaptée au poing, simplifie les exercices de préhension.

Cette poignée favorise la flexibilité et permet de lutter contre la raideur des doigts et des mains.

Disponible en trois niveaux de résistance, elle permet un renforcement progressif.

#### Utilisation :

- Malaxer et presser la poignée pour utiliser les différents muscles des doigts, de la main et de l'avant-bras

#### Caractéristiques :

- Renforcement de la préhension, de l'endurance musculaire et de la flexibilité
- Idéal pour la rééducation
- Progressivité : 3 niveaux de résistances
- Élasticité : Reprise instantanée de la forme initiale après utilisation
- Forme adaptée au poing
- Polyvalent : Travail des différents muscles des doigts, de la main et de l'avant-bras
- Gel élastique et résistant
- Léger, transportable et utilisable à n'importe quel moment, à n'importe quel endroit
- Adapté à tous

#### Dimensions :

- Longueur : environ 10 cm
- Largeur : environ 7 cm
- Épaisseur : environ 2,5 cm

#### 3 niveaux de résistances :



- Rose : Faible

- Orange : Modéré

- Bleu : Fort