

FICHE TECHNIQUE



Planche ronde de proprioception en bois TK H45 - Equilibre et coordination - Capacité max. 120 kg

Pour des exercices d'équilibre et de coordination variés - Adapté à la rééducation et au renforcement

Cette planche ronde en bois offre un entraînement complet de la proprioception, de la coordination et de la forme physique. Sa conception présente une surface antidérapante afin d'éviter tout risque de chutes.

Cet outil stimule la musculature, améliorant la stabilité corporelle et la coordination. La planche est idéale pour les exercices d'équilibre et de stabilisation. Elle convient à des exercices variés, debout ou assis, offrant une solution polyvalente dans le cadre de renforcement ou dans le cadre de thérapie et de rééducation.

La surface texturée assure l'adhérence au produit.

Caractéristiques :

- Pour thérapie, physiothérapie, rééducation, renforcement et yoga
- Entraîne la proprioception, l'équilibre, la stabilité corporelle et la coordination
- Surface texturée antidérapante
- Polyvalence : exercices variés
- Usage professionnel et domestique

Matériau : Bois

Diamètre : 45 cm

Hauteur : 7 cm

Capacité de charge maximale : 120 kg

Couleur :

- Noir
- Bois