

FICHE TECHNIQUE

Pessaires gynécologiques forme Dish - Silicone médical - De 55 à 80 mm - Simurg

Dispositif en silicone à utiliser dans le cadre de fuites urinaires et prolapsus génital

La forme Dish est conseillée dans le cadre de fuites urinaires. Elle est également efficace pour soulager le prolapsus génital (descente d'organes).

Un pessaire est un dispositif à insérer dans le vagin pour soulager le prolapsus génital (descente d'organes). Il peut être également utilisé dans le cadre de fuites urinaires.

Le pessaire soulage quasi-immédiatement la sensation de boule dans le vagin. Il n'est pas invasif et présente peu d'effets secondaires.

Il peut aussi être utilisé en association avec la rééducation du périnée.

Quelle taille de pessaire choisir ?

Les dimensions des pessaires sont généralement basées sur la mesure de la largeur de la paroi vaginale. Pour déterminer cette dimension, il faudra consulter un gynécologue, un médecin ou une sage-femme.

Recommandations : La première pose du pessaire doit être effectuée par un professionnel de santé habilité, tel qu'un médecin, un gynécologue ou une sage-femme. Il est important de maintenir une hygiène rigoureuse du pessaire à chaque pose.

- Pessaire dish
- En silicone
- Meilleure durée de vie que le latex
- Forme conseillée dans le cadre de fuites urinaires
- Soulage le prolapsus génital
- Différentes tailles pour mieux s'adapter à la morphologie
- Peut être utilisé de manière continue ou intermittente

Le pessaire est prescrit par le médecin, la sage-femme ou kinésithérapeute en consultation.

Il n'est plus pris en charge par la sécurité sociale.

Il existe des pessaires en latex ou silicone. Le silicone est souvent privilégié, car il dure plus longtemps.

Quelle dimension choisir ?

Plusieurs tailles sont proposées pour mieux s'adapter à la morphologie : 55 mm / 60 mm / 70 mm / 80 mm

Combien de temps dure un pessaire ?

Un pessaire peut durer plusieurs années, entre 2 et 3 ans. Il est important de la changer si son aspect a changé.

Comment mettre en place un pessaire ?

La première pose se fait généralement en consultation chez un médecin. Après s'être installé en position allongée sur le dos ou accroupie, il faut écarter les petites lèvres avec la main dominante. Il faut ensuite introduire le pessaire.



Le pessaire doit se bloquer en arrière du pubis.

Comment le retirer ?

Avec le pessaire dish, il suffit de le crocheter avec l'index et de tirer dessus doucement jusqu'à qu'il soit complètement retiré.

À quelle fréquence porter le pessaire ?

Il peut être porté de façon quotidienne ou de manière épisodique (lors d'activité physique par exemple).

Comment entretenir un pessaire ?

Après la première pose, le médecin prévoit généralement un contrôle entre le 1er et le 3ème mois.

Après cela, si la manipulation est faite par l'utilisatrice, il suffit juste de le nettoyer à l'eau et au savon tous les jours.

Il est normal d'avoir des pertes vaginales plus importantes lors du port d'un pessaire.

Pour en savoir plus, voir la fiche de la Haute Autorité de Santé : [Fiche HAS - Pessaire / Prolapsus](#)

Dispositif médical CE - Classe IIa

Non stérile