

FICHE TECHNIQUE



Pessaires gynécologiques de Gellhorn - De 38 à 95 mm - Silicone

Dispositif en silicone médical utilisé pour soutenir l'utérus et la paroi vaginale chez les femmes.

Un pessaire est un dispositif à insérer dans le vagin pour aider à soulager le prolapsus génital et les fuites urinaires.

Le pessaire contribue à soulager la douleur vaginale.
Il n'est pas invasif et présente peu d'effets secondaires.

Ce pessaire est fabriqué en silicone de qualité médicale et est conçu **pour être utilisé par une sage-femme**. Ils peuvent être utilisés en association avec la rééducation du périnée.

Pour en savoir plus, voir la fiche de la Haute Autorité de Santé : [Fiche HAS - Pessaire / P](#)

Quelle taille de pessaire choisir ?

Les dimensions des pessaires sont généralement basées sur la mesure de la largeur de l'entrée du vagin gynécologue, un médecin ou une sage-femme.

Recommandations : La première pose du pessaire doit être effectuée par un professionnel de santé. Il est important de maintenir une hygiène rigoureuse du pessaire à chaque utilisation.

- Pessaire en forme de Gellhorn
- Dispositif médical de classe IIa
- Fabriqué en silicone de qualité médicale
- Matière douce et flexible
- Meilleure durée de vie que le latex
- Se garde plusieurs années
- Différentes tailles pour mieux s'adapter à la morphologie
- Peut être utilisé de manière continue ou intermittente

Le pessaire est prescrit par le gynécologue, le médecin ou la sage-femme en consultation.

Il n'est plus pris en charge par l'assurance maladie.

Il existe des pessaires en latex ou silicone. Le silicone est souvent privilégié car il dure plus longtemps.

Gellhorn : quelle différence avec les autres formes de pessaires ?

Le pessaire de Gellhorn se distingue des autres types de pessaires par sa forme et sa méthode d'insertion.

Contrairement aux pessaires anneau, qui sont insérés dans le vagin et encerclent le col de l'utérus, le pessaire de Gellhorn est inséré dans le vagin pour soutenir l'utérus de manière plus globale. Cette forme peut être plus efficace pour les cas plus sévères ou une paroi vaginale affaiblie.

Plusieurs tailles sont disponibles pour ce modèle : 38mm / 45mm / 51mm / 57mm / 64mm / 71mm / 78mm / 85mm / 92mm / 99mm

Longueur de la tige : 42 mm.

Combien de temps garder un pessaire ?

Contrairement à un pessaire en latex qui doit se remplacer tous les 6 mois à 1 an, un pessaire en silicone peut être gardé plus longtemps, à condition de le changer tous les 2 à 3 ans. À noter qu'il est important de le remplacer si son aspect a changé.

Comment mettre en place un pessaire ?

L'ajustement nécessite généralement un essai de différentes tailles pour déterminer la taille de pessaire appropriée. Le kit d'essayage des pessaires est une aide précieuse pour sélectionner le pessaire adéquat. Un lubrifiant vaginal peut être nécessaire pour le confort de la patiente avant l'insertion du pessaire. Il est conseillé d'utiliser un lubrifiant à base d'eau pour ne pas détériorer la qualité du silicone.

Le médecin doit déterminer si la patiente a besoin d'une œstrogénothérapie avant de lui p

Les étapes de mise en place du pessaire :

1) Effectuer un examen pelvien normal avant la pose et l'introduction d'un pessaire. L'exa
pliera facilement sur les plus grands trous de drainage pour simplifier l'insertion et le retra
toutefois causer de pression ou d'inconfort excessif.

2) Comprimer le pessaire et l'insérer doucement dans le vagin. Une fois que le pessaire a
qu'il reprenne sa forme normale.

3) Déplacer doucement le pessaire vers le col de l'utérus pour soutenir le cystocèle (desc
dans la bonne position, le médecin doit pouvoir insérer un doigt entre le bord extérieur du
patiente et réduira le risque de nécrose de pression.

4) Une fois en place, le pessaire ne doit pas se déloger en position debout, assise, accrou
l'une de ces activités de routine.

5) Si la patiente doit s'occuper du pessaire, veiller à lui donner des instructions sur son ne

6) La patiente doit signaler immédiatement toute gêne ou difficulté à uriner ou déféquer.

Comment retirer un pessaire ?

Pour retirer le pessaire, déplacer soigneusement le pessaire vers l'avant en direction de la
pessaire et le retirer délicatement.

Comment entretenir un pessaire ?

Après la première pose, le médecin prévoit généralement un contrôle entre le 1er et le 3è

Après cela, si la manipulation est faite par l'utilisatrice, le pessaire peut être nettoyé avec

La durée d'utilisation du pessaire est limitée. Examiner le pessaire pour détecter tout sign

À noter qu'il est normal d'avoir des pertes vaginales plus importantes lors du port d'un pe

Informations et suivi suggéré

Les rapports sexuels peuvent être contre-indiqués lorsque le pessaire utilisé est l'un des s

Dans les 24 à 48h heures, s'assurer que la patiente n'est pas allergique au pessaire. Exa
irritation, une pression, une sensibilité ou des pertes vaginales inhabituelles. Déterminer e

Planifier les visites de suivi en fonction des besoins de la patiente et conformément à la p

À quelle fréquence porter le pessaire ?

Il peut être porté de façon quotidienne ou de manière épisodique (lors d'activité physique

Dispositif médical IIa conforme à la Directive 93/42/EEC (MDD).

Non stérile.