

## FICHE TECHNIQUE

### **Pessaire urétral en forme d'anneau avec soutien - De 45 à 89 mm - Silicone médical - Robemed**

Dispositif en silicone médical à utiliser dans le cadre de fuites urinaires et de prolapsus génital.

Un pessaire est un dispositif à insérer dans le vagin pour aider à soulager l'incontinence urinaire ou encore le prolapsus génital (descente d'organes).

Le pessaire urétral prévient l'aggravation de l'incontinence d'effort et contribue à limiter les fuites lors de situations telles que la toux ou les mouvements. Placé à l'arrière de la symphyse pubienne, le bouton du pessaire anneau assure la stabilisation de la vessie et renforce la résistance urétrale.

Il n'est pas invasif et présente peu d'effets secondaires.

Ce pessaire est fabriqué en silicone de qualité médicale et **est conçu pour être utilisé par une seule patiente.**

Ils peuvent être utilisés en association avec la rééducation du périnée.

Pour en savoir plus, voir la fiche de la Haute Autorité de Santé : [Fiche HAS - Pessaire / Prolapsus](#)

#### **Quelle taille de pessaire choisir ?**

Les dimensions des pessaires sont généralement basées sur la mesure de la largeur de la paroi vaginale. Pour déterminer cette dimension, il faudra consulter un gynécologue, un médecin ou une sage-femme.

**Recommandations :** La première pose du pessaire doit être effectuée par un professionnel de santé habilité, tel qu'un médecin, un gynécologue ou une sage-femme. Il est important de maintenir une hygiène rigoureuse du pessaire à chaque pose.

#### **Anneau avec bouton : quelle différence avec les autres formes de pessaires ?**

L'anneau avec bouton est doté d'une protubérance ou d'un bouton situé sur l'anneau, qui dépasse dans le vagin. Cette protubérance sert à exercer une pression spécifique sur le col de l'utérus, le soutenant et évitant ainsi son affaissement.

- Pessaire en forme d'anneau avec bouton
- Fabriqué en silicone de qualité médicale
- Matière douce et flexible
- Meilleure durée de vie que le latex
- Se garde plusieurs années
- Différentes tailles pour mieux s'adapter à la morphologie
- Peut être utilisé de manière continue ou intermittente

Le pessaire est prescrit par le gynécologue, le médecin ou la sage-femme en consultation.

Il n'est plus pris en charge par l'assurance maladie.

Il existe des pessaires en latex ou silicone. Le silicone est souvent privilégié, car il dure plus longtemps.

Plusieurs tailles sont disponibles pour ce modèle : 45mm / 51mm / 57mm /



### **Combien de temps garder un pessaire ?**

Contrairement à un pessaire en latex qui doit se remplacer tous les 6 mois à 1 an, un pessaire fabriqué à partir de silicone médical est plus durable et peut se changer tous les 2 à 3 ans. À noter qu'il est important de le remplacer si son aspect a changé.

### **Comment mettre en place un pessaire ?**

L'ajustement nécessite généralement un essai de différentes tailles pour déterminer la taille de pessaire appropriée. Le kit d'essayage des pessaires est une aide précieuse pour sélectionner le pessaire adéquat. Un lubrifiant vaginal peut être nécessaire pour le confort de la patiente avant l'insertion du pessaire. Il est conseillé d'utiliser un lubrifiant à base d'eau pour ne pas détériorer la qualité du silicone.

Le médecin doit déterminer si la patiente a besoin d'une œstrogénothérapie avant de lui prescrire un pessaire.

#### Les étapes de mise en place du pessaire :

- 1) Effectuer un examen pelvien normal avant la pose et l'introduction d'un pessaire. L'examen pelvien permet de déterminer la taille appropriée. Le pessaire se pliera facilement sur les plus grands trous de drainage pour simplifier l'insertion et le retrait. Le pessaire doit être suffisamment grand pour son usage, sans toutefois causer de pression ou d'inconfort excessif.
- 2) Comprimer le pessaire et l'insérer doucement dans le vagin. Une fois que le pessaire a passé l'introitus (entrée du vagin), relâcher le pessaire comprimé pour qu'il reprenne sa forme normale.
- 3) Déplacer doucement le pessaire vers le col de l'utérus pour soutenir le cystocèle (descente de vessie) ou la rectocèle (hernie du rectum) et l'utérus. Lorsqu'il est dans la bonne position, le médecin doit pouvoir insérer un doigt entre le bord extérieur du pessaire et la paroi vaginale. Cet espacement assurera le confort de la patiente et réduira le risque de nécrose de pression.
- 4) Une fois en place, le pessaire ne doit pas se déloger en position debout, assise, accroupie ou en appui. Il ne doit pas être inconfortable pour la patiente pendant l'une de ces activités de routine.
- 5) Si la patiente doit s'occuper du pessaire, veiller à lui donner des instructions sur son nettoyage, son insertion et son retrait.
- 6) La patiente doit signaler immédiatement toute gêne ou difficulté à uriner ou déféquer.

### **Comment retirer un pessaire ?**

Pour retirer le pessaire, déplacer soigneusement le pessaire vers l'avant en direction de la sortie du vagin. Lorsque le pessaire est à portée de main, comprimer le pessaire et le retirer délicatement.

### **Comment entretenir un pessaire ?**

Après la première pose, le médecin prévoit généralement un contrôle entre le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> mois.

Après cela, si la manipulation est faite par l'utilisatrice, le pessaire peut être nettoyé avec un savon doux adapté aux parties intimes et de l'eau chaude.

La durée d'utilisation du pessaire est limitée. Examiner le pessaire pour détecter tout signe de détérioration.

*À noter qu'il est normal d'avoir des pertes vaginales plus importantes lors du port d'un pessaire.*

Les rapports sexuels peuvent être contre-indiqués lorsque le pessaire utilisé est l'un des suivants : Dish, Cube, Donut, Gellhorn.

Dans les 24 à 48h heures, s'assurer que la patiente n'est pas allergique au pessaire. Examiner le vagin et demander à la patiente si elle a ressenti une gêne, une irritation, une pression, une sensibilité ou des pertes vaginales inhabituelles. Déterminer également s'il y a eu une amélioration de ses symptômes personnels.

Planifier les visites de suivi en fonction des besoins de la patiente et conformément à la politique locale.

#### **À quelle fréquence porter le pessaire ?**

Il peut être porté de façon quotidienne ou de manière épisodique (lors d'activité physique par exemple).

Dispositif médical de classe IIa conforme à la Directive 93/42/EEC (MDD).

Non stérile.

Le pessaire peut être stérilisé par un professionnel de santé, mais même pour une première utilisation, vous pouvez simplement suivre les conseils de nettoyage indiqués précédemment.