



Nmn B Nicotinamide Mononucléotide 250mg - précurseur du NAD+ - 60 gélules

Le Nmn est un précurseur du NAD+, puissant antioxydant, qui contribue à lutter contre le vieillissement et le dysfonctionnement vasculaire.

Selon des études récentes, l'administration de NMN contribue à atténuer le déclin physiologique lié à l'âge.

Qu'est-ce que le NMN ? Nicotinamide Mononucléotide ?

Le NMN est une molécule essentielle dans la lutte contre le vieillissement. C'est un dérivé de la vitamine B3, présente à l'état naturel dans le corps qui peut être obtenu à partir de sources alimentaires telles que les fruits, le lait et les légumes.

Dans le corps, la NMN est utilisée pour produire du nicotinamide adénine dinucléotide (NAD+) afin de donner du pouvoir à chaque cellule du corps.

Bien que le NMN soit naturellement présent dans de nombreuses sources alimentaires, une [étude](#) a montré qu'il faudrait consommer 100 kg de brocoli, 69 kg d'avocat ou 416 kg de bœuf pour obtenir 250 mg de NMN par jour.

- NMN pur à 99,9% exempt de métaux lourds
- Fabrication sous norme GMP (Good Medical Practice)
- Ne contient aucun liant, charge, excipient, colorant ou substance inconnue
- Contribue à augmenter les niveaux de NAD+ dans l'organisme

Selon certaines études, le NAD+ :

- Stimule le ravitaillement en énergie des cellules vieillissantes
- Réactive le flux sanguin
- Diminue la prise de poids liée à l'âge
- Stimule le métabolisme
- Sans effets secondaires négatifs.

NB : Ce complément alimentaire propose l'administration orale d'un composé précurseur d'une molécule présente naturellement dans l'organisme, mais ne garantit en aucun cas les effets bénéfiques que pourrait avoir ainsi cette molécule.

Ce complément n'est pas un médicament et ne peut se substituer à une alimentation équilibrée.

Composition pour 2 gélules : 500mg de NMN ? Nicotinamide Mononucléotide.

Sans soja, sans OGM.

Convient aux végétaliens et végétariens.

Comment prendre le NMN ? Nicotinamide Mononucléotide : Il est conseillé de prendre 1 à 2 gélules de NMN à jeun le matin. Ne pas dépasser sauf indication contraire d'un professionnel de santé.

Comment le stocker : Il est recommandé de conserver le NMN au réfrigérateur, surtout s'il n'est pas consommé immédiatement. Pour de meilleurs résultats, il est conseillé de stocker le flacon au réfrigérateur.

Études

Molécule récente, le NMN ? Nicotinamide Mononucléotide a fait l'objet de plusieurs études :

A/ [La science derrière le NMN - un activateur de NAD+ stable et fiable et une molécule anti-âge.](#)

B/ [Les découvertes de nicotinamide riboside en tant que nutriment et les gènes NRK conservés établissent une voie indépendante Preiss-Handler vers NAD + chez les champignons et les humains](#)

C/ [L'administration à long terme de mononucléotide de nicotinamide atténue le déclin physiologique associé à l'âge chez la souris.](#)

D/ [La supplémentation en mononucléotide de nicotinamide inverse le dysfonctionnement vasculaire et le stress oxydatif liés au vieillissement chez la souris.](#)

Avertissements :

Réservé aux adultes. Consultez toujours votre médecin si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, prenez des médicaments, ou avez des problèmes de santé. Tenir hors de portée des enfants.