

FICHE TECHNIQUE

Huile essentielle Myrte Rouge Bio NatureSun Aroms Flacon 5ml

Huile essentielle Bio de Myrte Rouge 100% pure et naturelle qualité Hebbd.

L'huile essentielle de Myrte rouge (*Myrtus communis*) est une huile reconnue pour ses puissantes propriétés anti-catarrhale, décongestionnante et expectorante. Traditionnellement utilisée dans les cas de bronchites, sinusites et prostatites. Elle peut être aussi indiquée pour traiter les troubles du sommeil.

Antispasmodique, décongestionnantes veineuses et lymphatiques, elle peut être employée afin de remédier les troubles circulatoires comme les hémorroïdes et les varices.

Elle est aussi un bon tonique et astringent cutané.

L'utilisation de myrte en phytothérapie ne présente ni toxicité ni effets secondaires connus.

Flacon de 5 ml avec embout doseur codigoutte pour un goutte à goutte précis.

Charte HEBBD: Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement

Définie:

- **100% pures et naturelles** (non modifiées, non diluées, non déterpénées, non rectifiées, non reconstituées).
- **Botaniquement définies pour une qualité et une traçabilité assurées** (nom latin, origine, mode de culture, organe producteur, mode d'extraction,...).
- **Contrôlées et analysées:** définition des caractéristiques physico-chimiques pour identifier et quantifier les principales spécificités biochimiques (chromatographie et spectrométrie de masse).

Produit issu de l'agriculture biologique certifié par Ecocert FR-BIO-01.

Modes d'utilisations possibles:

- Par voie orale.
- Par application cutanée (diluée dans une huile végétale).
- En diffusion atmosphérique.

Composition et spécificités:

- Ingrédient: *Myrtus communis* (issu de l'Agriculture Biologique).
- Procédé d'extraction: Par distillation à la vapeur d'eau.
- Partie de la plante extraite: Rameaux fleuris.
- Nom botanique: *Myrtus communis*.
- Famille botanique: Lamiacées.
- Spécificité biochimique: 1,8-cinéole, alpha-pinène, acétate de myrtényle, limonène.

Traditionnellement utilisé en cas de toux, bronchite, toux chronique du fumeur, sinusite, infection pulmonaire, varicelles, hémorroïdes, varices, cystite, prostatite, oedèmes aux chevilles, jambes lourdes, insomnies, dépendances.

Conseils d'utilisation:

Par voie orale: 1 à 2 gouttes, 3 fois par jour sur un support neutre.

Dose journalière pour 6 gouttes: 110mg.

Pour toute autre utilisation, demandé conseil à votre spécialiste.

Recommandations:

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

A prendre en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans sans avis médical.



Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes ayant des antécédents épileptiques, les personnes hypersensibles aux huiles essentielles.

Ne jamais prendre pure par voie orale sans support.

Ne jamais prendre plus de 2 gouttes par prise.

Flacon de 5 ml (1 ml = 25 gouttes).

Avec embout doseur codigoutte pour un goutte à goutte précis.

Conditionné en France.