



Huile essentielle Menthe Poivrée Bio NatureSun Aroms Flacon 30ml

Huile essentielle Bio Menthe Poivrée 100% pure et naturelle qualité Hebbd.

L'huile essentielle de Menthe Poivrée (*Mentha x piperita*) est dynamisante, tonique, stimulant digestif, pancréatique et nerveux.

Traditionnellement utilisée pour aider à lutter contre les nausées, le mal des transports et les maux de tête. Elle est aussi très prisée pour ses vertus analgésiques et digestives. Aide à soulager les coups et les démangeaisons.

Décongestionnant nasal, elle aide à libérer la sphère respiratoire.

Odeur fraîche et agréable.

Flacon de 30 ml avec embout doseur codigoutte pour un goutte à goutte précis.

Charte HEBBD: Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement

Définie:

- **100% pures et naturelles** (non modifiées, non diluées, non déterpénées, non rectifiées, non recontituées).
- **Botaniquement définies pour une qualité et une traçabilité assurées** (nom latin, origine, mode de culture, organe producteur, mode d'extraction,...).
- **Contrôlées et analysées:** définition des caractéristiques physico-chimiques pour identifier et quantifier les principales spécificités biochimiques (chromatographie et spectrométrie de masse).

Produit issu de l'agriculture biologique certifié par Ecocert FR-BIO-01.

Modes d'utilisations possibles:

- Par voie orale.
- Par application cutanée (diluée dans une huile végétale).
- En diffusion atmosphérique.

Composition et spécificités:

- Ingrédient: *Mentha x piperita* (issu de l'Agriculture Biologique).
- Procédé d'extraction: Par distillation de la partie de la plante la plus riche en essence.
- Partie de la plante extraite: Parties aériennes.
- Nom botanique: *Mentha x piperita*.
- Famille botanique: Lamiacées.
- Spécificité biochimique: menthol, menthone.

Traditionnellement utilisé en cas de vomissements et nausées, mal des transports, digestion difficile, migraine et mal de tête, confort du foie, mauvaise haleine, concentration, fatigue, douleurs dentaires, coups hématomes, piqûres, débouche le nez, jambes lourdes ou gonflées, pour désodoriser et rafraîchir l'air.

Conseils d'utilisation:

Par voie orale: 1 goutte, 3 fois par jour sur un support neutre (comprimé neutre, morceaux de sucre ou de pomme).

Dose journalière pour 3 gouttes: 55mg.

Pour toute autre utilisation, demandé conseil à votre spécialiste.

Recommandations:

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

A prendre en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans sans avis médical.
Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes ayant des antécédents épileptiques, les personnes hypersensibles aux huiles essentielles.
Ne jamais prendre pure par voie orale sans support.
Ne jamais prendre plus de 2 gouttes par prise.

Flacon économique de 30 ml (1 ml = 25 gouttes).
Avec embout doseur codigoutte pour un goutte à goutte précis.

Conditionné en France.