

### Gua Sha en bois - Forme de croissant de lune

Gua Sha en forme de croissant de lune en bois pour la pratique de la madérothérapie.

Cet outil en bois de hêtre massif naturel est principalement utilisé en madérothérapie comme outil de massage anti-cellulite et pour le drainage lymphatique. Sa forme incurvée, semblable à une lune est idéale pour s'adapter aux courbes du corps, varier les techniques et la profondeur des massages. Ce Gua Sha assure une bonne prise grâce à la poignée au centre de la pièce de bois.

La madérothérapie, également connue sous le nom de "thérapie du bois", est une technique ancestrale de massage issue de la médecine traditionnelle orientale.

Il est conseillé de l'utiliser avec de l'huile de massage afin d'éviter une sensation de frottement désagréable.

En madérothérapie, les Gua Sha en bois sont réputés pour :

- Éliminer les cellulites.
- Réduire les toxines.
- Détendre les muscles.
- Permettre le drainage lymphatique et améliorer la circulation sanguine.

#### Caractéristiques techniques :

- Matériau : bois de hêtre massif naturel.
- Dimensions : 19,2 cm de longueur X 9,7 cm de largeur.
- Forme de lune.

