

Graines de Vaccaria pour l'auriculothérapie - Boîte de 600

Graines de Vaccaria pour la pratique de l'acupuncture auriculaire (ou auriculothérapie) avec pansement de couleur chair - 10 plaquettes de 60 graines.

Les graines de Vaccaria, aussi appelées graines auriculaires, sont utilisées en médecine traditionnelle chinoise dans le cadre de l'auriculothérapie (acupuncture auriculaire).

Elles sont issues de la plante de Vaccaria, dont le nom vernaculaire est la "saponaire". Il s'agit d'une plante à fleurs roses utilisée dans la médecine traditionnelle chinoise.

Dans la médecine traditionnelle chinoise, les oreilles comptent environ 200 points d'acupuncture correspondant à un organe ou une partie du corps. Les graines de Vaccaria ont la propriété d'activer la circulation du Sang (Xue) et de libérer les Luos (Méridiens secondaires).

Qu'est-ce que l'auriculothérapie ?

L'auriculothérapie est une forme de médecine alternative qui vise à soulager la douleur et favoriser le bien-être en agissant sur les points d'acupuncture de l'oreille. Dans ce cadre, les graines de Vaccaria servent de stimulateurs.

Conseil de préparation :

- Avant l'application, nettoyez soigneusement la zone d'application pour retirer tout sébum de la peau.
- Manipulation : Utilisez une pince (recommandée) pour retirer le sparadrap avec la graine de la plaquette.
- Positionnement : Repérez le point d'acupression sur l'oreille avec un stylet de diagnostic et positionnez un adhésif sur le point désiré.

La stimulation du point est possible tout au long de la journée, simplement en appuyant sur le pansement (au niveau de la graine), mais pour plus d'efficacité, il est conseillé de suivre les directives de votre praticien.

