

Entraîneur pour doigts, mains et avant-bras - Système d'exercices progressifs Digi-Flex®

Entraîneur pour doigts, mains et avant-bras - Dispositif de rééducation et de renforcement - Digi-Flex® - Résistances 0,7 / 1,4 / 2,3 / 3,3 kg

Le Digi-Flex® est un système d'exercices progressifs conçu pour développer la force, la flexibilité et la coordination des doigts, des mains et des avant-bras. Chaque bouton à ressort offre une résistance graduée, indiquée par un code couleur, permettant un entraînement personnalisé et répondant aux besoins de son utilisateur.

Chaque unité, conçue avec une base ergonomique, offre une résistance unique pour la préhension individuelle des doigts et de la main.

L'appareil peut être utilisé à domicile, au bureau, lors de séance de kinésithérapie, d'ergothérapie ou par tout professionnel de santé travaillant avec des patients présentant des problèmes aux doigts et/ou à la main. Il s'agit d'un moyen efficace pour renforcer la dextérité et la force des mains.

Avantages :

- Amélioration de la force, de la flexibilité et de la coordination des doigts
- Renforcement de la main et de l'avant-bras
- Réduction du risque de blessures

Utilisation :

- Positionner les doigts sur les boutons à ressort.
- Appuyer individuellement ou simultanément les doigts, puis relâcher.
- Effectuer des exercices lents et progressifs (pincements, flexions, poigne, position du crochet...)
- Augmenter les répétitions et la résistance selon les progrès

Applications :

- Rééducation
- Récupération
- Renforcement

Caractéristiques :

- Développe la force, la souplesse et la coordination de chaque doigt en poussant chaque bouton
- Niveaux de résistance par doigt et par main
- Composé de 5 boutons à ressort de résistance progressive en fonction de la



couleur

- Bouton conçu pour être utilisé individuellement ou ensemble
- Idéal pour la rééducation sélective ou la musculation complète
- Idéal pour la thérapie et la rééducation, mais aussi pour faire des exercices efficaces à domicile
- Personnalisable
- Facile d'utilisation et à transporter

Indication de résistance en kg

Résistances par doigts et par mains :

- **Jaune** : très faible : 0,7 kg / env. 2,3 kg
- **Rouge** : faible : 1,4 kg / env. 4,5 kg
- **Vert** : moyen : 2,3 kg / env. 7,3 kg
- **Bleu** : fort : 3,3 kg / env. 10,5 kg

Certifié conformes aux normes européennes (marquage CE).