



Eau florale de mélisse bio, éolésens

Propriétés digestives et sédatives

Usage interne :

- Dans toutes les circonstances où l'apaisement est recherché : crise de nerfs, crise de panique, forte anxiété, nervosité extrême, etc. Prendre 1 à 2 cuillères à soupe pures ou légèrement diluées. Renouveler si nécessaire tous les quarts d'heure. Puis diluer 2 à 3 cuillères dans 1/2 litre d'eau et boire doucement dans la journée.
- Pour calmer les spasmes digestifs, stimuler en douceur la digestion, assainir l'intestin.
- Peut se prendre en cure, en prévention de périodes stressantes. Par exemple : une cuillère à soupe le matin et le soir ou diluée dans 1/2 litre d'eau à boire dans la journée.

Utile pour accéder à d'autres plans de conscience que la réalité matérielle. Pour les personnes qui ressentent le besoin de s'extraire du vacarme médiatique de la société, de s'isoler pour se recentrer, se retrouver.

L'eau florale de mélisse aide à méditer, exister dans le silence, écouter sans paroles et ouvrir la conscience...

Prendre l'eau florale pure ou très légèrement diluée, le matin et en fin de journée ou dans un moment de méditation. Une grosse cuillère à soupe à chaque fois.

Précautions d'usage :

- Garder les eaux florales dans leur flacon bien fermé à l'abri de l'air, de la chaleur et de la lumière.
- Conserver au frais après ouverture.

Odeur : Fraîche, d'herbe légèrement citronnée, miellée.

Ingrédient issu de l'agriculture biologique.

Contenance : spray 200 ml.