

FICHE TECHNIQUE



Complément anti-âge Spermidine - Flacon de 60 gélules de 400 mg

Combat le processus de vieillissement et favorise la longévité en activant l'autophagie

La spermidine est une polyamine anti-âge qui induit l'autophagie* (ou autophagocytose).

Cette Spermidine, récompensée, constitue une polyamine naturelle qui combat le processus de vieillissement et favorise la longévité en activant l'autophagie, un mécanisme de renouvellement et de recyclage cellulaire.

Chaque seconde, un million de cellules de notre organisme meurent, et bien que le renouvellement cellulaire soit constant, il diminue avec l'âge. Ainsi, la régulation et l'activation de l'autophagie par la spermidine deviennent cruciales pour maintenir un renouvellement cellulaire efficace.

Ce supplément de spermidine provient de germes de sarrasin, présentant la plus forte concentration de spermidine dans une source alimentaire, soit 3,5 mg/g, surpassant largement le Natto et le germe de blé, qui en contiennent 1 mg/g.

* Qu'est-ce que l'autophagie ? :

L'autophagie est un mécanisme physiologique, intracellulaire, de protection et de recyclage d'éléments cellulaires.

La culture japonaise attribue depuis longtemps à la spermidine des propriétés anti-âge, favorisant ainsi la longévité et l'espérance de vie.

Une alimentation riche en polyamines et en spermidine est l'un des éléments clés contribuant à la longévité des habitants de la zone bleue d'Okinawa, qui maintiennent une activité régulière jusqu'à l'âge de 90 à 100 ans. Okinawa est reconnu comme l'une des régions les plus saines au monde, avec une espérance de vie moyenne des femmes atteignant 90 ans.

Caractéristiques :

- 350% plus puissant que la spermidine dérivée du germe de blé
- Induit l'autophagie
- Favorise le renouvellement et le recyclage cellulaires
- Stimule la croissance des cheveux et des ongles
- Favorise le vieillissement en bonne santé
- Peut améliorer l'énergie, la forme physique et le sommeil
- Sans gluten, sans OGM et sans soja
- Convient aux végétaliens et aux végétariens

Ingrédients : Spermidine (graines germées de sarrasin), farine de riz, enveloppe de la gélule : Cellulose végétale (HPMC)

VNR : Spermidine 3,5mg (Sarrasin germé) 400mg** ***Valeur nutritionnelle (VNR) non établie

Allergènes : Lupin

de la nourriture

Comment le stocker : Conserver à l'abri des températures élevées et de la lumière du soleil, et stocker dans un récipient fermé

Avertissements : Consultez votre médecin si vous êtes enceinte, si vous allaitez, si vous prenez médicaments ou si vous souffrez d'une maladie. Ne pas dépasser la dose recommandée sauf indication contraire de votre médecin. Les compléments ne doivent pas être utilisés comme remplacer un régime alimentaire varié.