



Capital Féminité - Ménopause - Action jour et action nuit - Boîte de 60 comprimés - Fleurance Nature

Deux comprimés par jour pour passer sereinement le cap de la ménopause.

Ce complément alimentaire possède une formule jour/nuit innovante, spécialement formulée pour respecter les biorhythmes et les besoins de la femme en période de ménopause et l'aider à passer ce cap sereinement. Le comprimé jour améliore le confort général et le comprimé nuit favorise la détente et le sommeil.

- Formule jour/nuit basée sur la chronobiologie
- Bouffées de chaleur
- Irritabilité
- Sommeil
- Solidité osseuse

Action jour : la sauge aide à maintenir une ménopause confortable et à combattre la transpiration excessive. Le calcium est nécessaire au maintien d'une ossature normale et la vitamine D contribue à son absorption et son utilisation normale. La vitamine C contribue à réduire la fatigue. La vitamine E et le sélénium contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Action Nuit : Le calcium et la vitamine D contribuent au maintien d'une ossature normale. Le magnésium et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à une fonction musculaire normale. De plus, la vitamine B6 contribue également à réguler l'activité hormonale. Les extraits de houblon et de lavande complètent cette formule.

Ingrédients pour un comprimé jour (rond) : Antiagglomérants (cellulose microcristalline, stéarate de magnésium), carbonate de calcium, extrait de sauge (*Salvia officinalis*) (origine UE/non UE) 100mg, extrait de soja (Glycine max) (origine non UE) 95 mg, vitamine C, levure chimique en sélénium, vitamines E et D3.

Ingrédients pour un comprimé nuit (oblong) : Antiagglomérants (cellulose microcristalline, stéarate de magnésium), carbonate de calcium, extrait de houblon (*Humulus lupulus*) (Origine UE/non UE) 100mg, extrait de lavande (*Lavandula angustifolia*) (origine UE/non UE) 100mg, oxyde de magnésium extrait de soja (Glycine max) (Origine non UE) 94mg, vitamines E, B6, D3.

Les isoflavones de soja apportés par les comprimés Jour et Nuit sont garantis sans OGM et apportent à l'organisme la quantité optimale d'isoflavones.

Conditionnement : 30 comprimés jour + 30 comprimés nuit pour une utilisation de 30 jours.

Conseil d'utilisation : 1 comprimé jour (rond) le matin au petit déjeuner et 1 comprimé Nuit (oblong) au cours du dîner avec un verre d'eau.