

### **Bandes élastiques d'exercice Rubber-Band® - Résistance différente selon le coloris - 28,5 cm de long**



Bande d'exercice élastique permettant de renforcer et d'étirer les muscles à des fins thérapeutiques ou sportives

La Rubber-Band® est une bande d'exercice élastique conçue pour renforcer et étirer les muscles dans un contexte thérapeutique ou sportif. Utilisée de façon régulière dans le cadre d'exercices de réhabilitation, de rééducation, de renforcement, elle permettra de combler les déficits physiques, restaurant les capacités physiques, et améliorant l'équilibre ainsi que la force et l'endurance.

Ces différentes résistances permettront d'adopter un rythme personnalisé de difficulté et de progression.

#### **Caractéristiques :**

- Entraînement complet du corps
- Polyvalence : renforcement musculaire, rééducation, étirement, échauffement, yoga, pilates...
- Convient aux exercices de forces isométriques et dynamiques
- Facile à ranger et à transporter
- Adaptée à une utilisation en intérieur et en extérieur
- Progressivité : 3 niveaux de résistance

**Matériau :** caoutchouc

#### **Résistances :**

- Jaune : facile
- Rouge : modérée
- Vert : difficile

#### **Dimensions non étirées :**

- Jaune : 28,5 x 1,9 cm
- Rouge : 28,5 x 2,4 cm
- Vert : 28,5 x 3 cm