

### Appareil de rééducation progressive à élastique de résistance de la main - Rolyan®

Poignée ergonomique d'exercice de base de la main et de l'avant-bras - Rééducation et renforcement - Résistance progressive 2,3 / 4,5 / 6,8 / 9,1 kg

L'appareil d'exercice de la main offre une solution pour améliorer la force de préhension, la souplesse et la coordination de la main et de l'avant-bras.

Sa poignée ergonomique et ses élastiques de résistances, classés par couleur, permettent un entraînement adapté aux besoins de l'utilisateur et progressif. Il est possible d'utiliser des clips d'attaches permettant de bloquer la flexion et l'extension ainsi que permettre un ajustement parfait des différentes tailles de mains.

#### Utilisation :

- Pour attacher un élastique : placer une des extrémités de l'élastique autour d'un des 9 pitons disponibles de la barre supérieure. Tirer l'autre extrémité de l'élastique vers le bas autour de la barre du dessous, puis vers le haut. Pour terminer, enrouler autour du même piton.

- Réglage de la course de déplacement : Utiliser les 2 clips en les plaçant sur les deux barres guides.

- Placement de la main : Placer la main en suivant l'indication "index" sur l'appareil.

- Augmenter progressivement la force en intervertissant et en multipliant les élastiques.

#### Caractéristiques :

- Cadre ergonomique avec 9 pitons

- Clips d'attaches pour bloquer la flexion et l'extension

- Élastiques à résistances variées

- Conforme à l'architecture de la main pour une répartition optimale de la pression

#### Résistances des élastiques (approximative) :

- Jaune : 2,3 kg

- Rouge : 4,5 kg

- Vert : 6,8 kg

- Bleu : 9,1 kg

#### Composition du produit :

- Cadre d'appareil d'exercice de main ergonomique avec 9 pitons



- Clips d'attaches de limitation de la course du mouvement x2

- Élastiques de résistances classés par catégorie (Jaune x2, Rouge x2, Vert x2, Bleu x2)

Produit sans latex et non stérile

**Certifié conforme aux normes européennes (marquage CE)**